



A. I. S. M. Associazione Italiana Scientifica di Metapsichica



PERCORSI DELLA MENTE

Martedì **30 Ottobre 2018** - ore 20,45

L'INFLUENZA DELLA MENTE NELLA PERCEZIONE DEL VERO SÈ

Roberto Cavalletto - Giorgio Cozzi



È ormai noto universalmente che ciò che impedisce all'essere umano di raggiungere certi "livelli di benessere psicologico e di coscienza" è dovuto essenzialmente ad una "gabbia concettuale" di cui siamo tutti vittime.

Per liberarci dal suo giogo sono state ideate molte tecniche, alcune millenarie, altre recentissime (meditazioni, pnl ecc.) che hanno lo scopo di arginare e controllare il più possibile il flusso incessante dei pensieri.

Ma, se ciò che ci fa "male" sono certi concetti (o abitudini, condizionamenti ecc.), appartenenti quindi almeno in buona parte alla "sfera razionale", perché non provare a combatterli sul loro stesso terreno, cioè con dei contro-concetti che siano in grado di eliminarli o ridurre l'azione negativa. Si tenterà di fare un "viaggio all'interno della nostra mente" un po' particolare cercando di vedere in un'altra luce ciò che di solito diamo per scontato, provando ad ipotizzare cosa ci accade accantonando (momentaneamente e solo "per gioco") le nostre convinzioni più profonde.

Ingresso libero

CENTRO CULTURALE CASCINA GRANDE
Cascina Grande - Viale Togliatti 105 - Rozzano
tel. 347 722 3290 - www.metapsichica.net